



SKJEMA FOR REGIONAL TRENINGSSAMLING

Utfyllt skjema sendes sportslig leder i rimelig tid før den regionale samlingen.

TEKNISK INFORMASJON	TIL UTFLYLLING
Sted:	Sverresborg ungdomskole, Trondheim
Dato:	22-24/2 2019
Trener:	Michael Marx og Jason Pryor
Teknisk arrangørklubb:	Tordenskiold Trondheim fekteklubb
Klubber/antall fekter som skal inviteres:	maks 30
Varighet på samlingen:	4 ganger 3 timer pluss lunsjer og middag, d.v.s en to hele dager effektiv trening.

BESKRIVELSE AV TRENINGSSOPPLEGG:

Får å sikre god inspirasjon for fektere på alle nivåer, veger TTF å hente inn to godt likte trenere fra USA for samlingen, Michael Marx som hovedtrener og Jason Pryor som assisterende trener.

Flere av TTF's seniorer har meget gode erfaringer med Michael Marxs treningsmetoder fra tidligere treningssamlinger i Frankrike.

Programmet for samlingen blir som følger

- **Fredag 22/2** - <Sted kommer...>
 - kl 18:00-20:00: Generell info og blir-kjent-med-de-andre. Snacks.
- **Lørdag 23/2** - [Sverresborg ungdomskole](#), Framveien 20
 - kl 10:00-13:00: Trening
 - kl 13:00-14:30: Pause med lunsj-buffet
 - kl 14:30-17:30: Trening
 - kl 17:30-19:30: Pizza-fest
- **Søndag 24/2** - [Sverresborg ungdomskole](#), Framveien 20
 - kl 09:00-12:00: Trening
 - kl 12:00-13:30: Pause med lunsj-buffet
 - kl 13:30-15:30: Trening

Michael Marx lager detaljert treningsopplegg.

Å hente inn trenere fra USA har naturligvis en viss kostnad. Vi har informert fekteklubber i regionen om at en egenandel vil bli nødvendig. Ca 25 fektere mener de vil delta allikevel.

Vi har funnet kostnadsfrie kommunale lokaler og tenker å servere "hjemmeorganisert" lunsj samt enkel pizza-middag.

Vi gir ungdoms- og student-fektere redusert påmeldingsavgift i forhold til senior i henhold til regler gitt av forbundet.



Budsjett for samling

TTF treningssamling feb 2019: Budsjett v4

	Ant deltakere	26 Ungdom	50% Studenter
	Ant netter for trenere		
	Treningstimer totalt	12 Honorar p/t	708
	Hovedtrener	Assistent	
Fly	7225	7225	
Hotel (låner hus)	0	0	
Annen transport	1275	1275	
Kost	2550	2550	
Honorar 2 dager	8500	8500	
Reisetid-kompensasjon	5100	5100	
Trenere totalt	49300		
Lunsj 2 ganger	2600		
Pizza-middag	2860		
Totale utgifter	54760		
Støtte fra forbundet	17500		
Støtte fra TTF	16000		
Påmeldingsavg			
- ungdom	kr 0 ant 13	0	Fekteforbundet forlanger kr 0 i påmeldingsavg
- student (per stk, totalt)	kr 500 ant 3	1560	
- senior	kr 2,000 ant 10	19760	MERK: Maks kr 2000 ble oppgitt
Totale inntekter	54820		
Balanse	60		-0.11% økning i inntekter

Som budsjettet viser forutsetter vi en støttet på kr 17 500 fra forbundet for å kunne unngå påmeldingsavgift for ungdom og holde avgiften på et minimum for studenter.