



Velkommen til Nordvest Treningsamling

Lørdag 27 og Søndag 28 oktober.

Nordlandet Ungdomsskole
Ole Vigs et 9



Program:

Lørdag 12:30 – 18:00

12:00 -12:30	Lunsj og registrering
13:00 – 15:30	Økt 1 Pause
16:00 – 18:00	Økt 2.
18:30 -	Pizza og hyggelig samvær

Søndag 09:00 – 14:00

09:00-11:30	Økt 1
11:30 – 12:15	Lunsj
12:15 – 14:00	Økt 2

Leder for treningsamlingen er Fredric Roqueta som er hovedtrener ved Njård Fekteklubb i Oslo.

Pris:

Deltakeravgift inkl:

Mat- Lunsj og Pizza m drikke: kr 250 pr pers/fekter.

Betaling kan gjøres til konto nr [3930 01 20605](#) eller kontant på stedet.

NB! Ved betaling på konto- oppgi navn på fekter og klubb.

Dette er for fektere i alle aldre og nivåer. Vi satser på god trening, mye fekting og hyggelig samvær.

Overnatting kan arrangeres hos fekter-familier. Dersom man ønsker overnatting privat, ta kontakt med Douglas innen 18 oktober

Påmelding innen 11 oktober 2018 til Douglas