



Velkommen til Nordvest Treningssamling

Lørdag 7. og Søndag 8. mars 2020

Nordlandet Ungdomsskole
Ole Vigs gt 9



Program:

Lørdag 12:30 – 18:00

12:00 -12:30	Lunsj og registrering
13:00 – 15:30	Økt 1 Pause
16:00 – 18:00	Økt 2.
18:30 -	Pizza og hyggelig samvær

Søndag 09:00 – 14:00

09:00-11:30	Økt 1
11:30 – 12:15	Lunsj
12:15 – 14:00	Økt 2

Leder for treningssamlingen er Emil Friis Ruud, bronsevinner Europacup 2019. Han har høyeste ranking i Norwegian Fencer i dag, og kommer fra Bygdøy Fekteklubb.

Pris:

Deltakeravgift inkl:

Mat- Lunsj og Pizza m drikke: kr 250 pr pers/fekter.

Betaling kan gjøres til kontonummer [3930 01 20605](#) eller kontant på stedet.

NB! Ved betaling på konto- oppgi navn på fekter og klubb.

Dette er for fektere i alle aldre og nivåer. Vi satser på god trening, mye feking og hyggelig samvær.

Påmelding innen mandag 2.mars 2020 til Douglas