



Regional Treningsssamling i Kristiansund. 10-11 februar 2018.

Nordlandet Ungdomskole
Ole Vigs gt 9.



I samarbeid med Norges Fekteforbund inviterer vi alle fektere til Treningsssamling.
Sporstlig leder Bartosz Piasecki vil legge opp en treningsplan tilpasset de ulike deltagerne.

Påmeldingsfrist: Fredag 02.februar 2018.

Oppgi navn på fekter og fødselsår.

Douglas Wilmot: phylson53@hotmail.com

Lørdag

12:00 -

Lunsj og registreing

13:00 – 15:00

Trening 1

15:00 – 16:00

Pause

16:00 – 18:00

Trening 2

18:30 -

Varm mat og hyggelig samvær

Søndag

10:00-12:00

Trening 3

12:00 – 13:00

Lunsj

13:00 – 16:00

Trening 4 (konkurransen)

Pris inkl.mat:

kr 400 pr pers/fekter.

Betaling kan gjøres til konto nr [3930 01 20605](https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/kristiansund/thon-hotel-storgata/) eller kontant på stedet.

NB! Ved betaling på konto- oppgi navn på fekter og klubb.

Alternative overnatting kan være:

<https://www.thonhotels.no/hoteller/norge/kristiansund/thon-hotel-storgata/>

NF har avtale med Thon hotell

<http://www.fekting.no/p/24271/partnere>

og Atlanten Camping og Motell

<https://www.atlanten.no/booking/rooms/>